



Carte Healthy

NOS BOWLS

Bowl Détox - 11€

Laitue, chou kale, betterave, pomme,
noix, fromage
de chèvre, vinaigrette miel-moutarde

Bowl Vitalité - 13€

Riz complet, saumon fumé,
concombre, carottes,
edamame, algues, sauce soja-citron

Bowl Énergie - 12€

Quinoa, pois chiches rôtis, patate
douce, avocat,
graines de courge, sauce tahini citron
(option vegan)

COFFEE



Carte Healthy

TARTINES & TOASTS

Toast Avocat & Œuf - 8€

Pain complet, purée d'avocat, œuf poché ou dur, graines de sésame

Tartine Méditerranéenne - 7,5€

Houmous, tomates cerises, olives, roquette, pignons de pin

Toast Saumon Fumé - 9€

Pain de seigle, fromage frais, saumon fumé, citron

BAGELS

Bagel Poulet & Avocat - 10€

Poulet grillé froid, avocat, roquette, sauce yaourt-citron

Bagel Vegan - 10€

Houmous, carottes râpées, concombre, graines de courge, pousses d'épinard

Bagel Saumon & Fromage - 11€

Saumon fumé, cream cheese, câpres, oignon rouge



Carte Boissons

JUS FRAIS PRESSÉS – 4€

Vitalité

Orange, carotte, gingembre

Détox

Concombre, pomme, citron, menthe

Immunité

Grenade, citron, menthe

MATCHA, INFUSIONS ET CAFÉS

Match latte

(chaud froid, lait végétal possible) - 5€

Thé vert – 3,5€

Tisane relaxante – 3,5€

Expresso - 2,50€

Cappuccino - 3,80€

Latte vanille / caramel / noisette : 4,80€

Café miel & cannelle : 4,80 €

COFFEE